

**CDCA/DF**Conselho dos Direitos da Criança e do  
Adolescente do Distrito Federal**ANEXO II – PROPOSTA SIMPLIFICADA****1. Nome do Projeto**

FAMILIAS FORTES VISAMOS

**2. Dados do Proponente****Instituição Proponente:** INSTITUTO VISAMOS**CNPJ:** 27 101 403 / 0001-83**Endereço completo:** ST SHN QUADRA 01 CONJUNTO A BLOCO F SALA 1710**CEP:** 70.701-060**Telefone da instituição:** 61 3251 0149**Nome do Dirigente:** MAURO PEREIRA PINTO GARCIA**CPF:** 669.926.641-15**Cargo na Instituição:** Presidente**Telefone do Dirigente:** 61 99166-9184**3. Outros Partícipes (Atuação em Rede):****Instituição:****CNPJ:****Endereço completo:****CEP:****Telefone da instituição:****Nome do Dirigente:****CPF:****Cargo na Instituição:****Telefone do Dirigente:****Objeto da Atuação em Rede:****4. Descrição da Proposta****Período de Execução Total do Projeto:** 12 MESES**Local de Execução do Projeto (Endereço):**QUADRA 04 LOTE 30 BAIRRO SÃO JOSÉ / SÃO  
SEBASTIÃO - BRASÍLIA DF.**Linha de ação (conforme Capítulo II da Resolução Normativa nº 96/2021. A linha de ação deverá ser a mesma informada no formulário de inscrição):****Identificação do Objeto** (Descreva o objeto do projeto de forma clara, objetiva e sucinta, apresentando os elementos principais de sua proposta.)



**CDCA/DF**

Conselho dos Direitos da Criança e do  
Adolescente do Distrito Federal

Enfrentamento da violência doméstica, física, psicológica, sexual, bem como demais formas de violência contra crianças e adolescentes. O objetivo da proposta é implementar o projeto Famílias Fortes. Visamos como proposta de ação preventiva de comportamentos de riscos relacionados ao uso de álcool e drogas, por meio do fortalecimento de vínculos familiares, como fator de proteção.

**Justificativa da proposição** (Discorra sobre a relevância e pertinência temática do projeto; o motivo da realização deste projeto; os diferenciais da proposta; e as contribuições e benefícios para o público-alvo e para a região na qual o projeto se realizará)

A relevância e pertinência temática do projeto Famílias Fortes Visamos são indiscutíveis diante dos desafios sociais enfrentados pela região do bairro São Sebastião, em Brasília, e pelas crianças, adolescentes e suas famílias atendidos pela iniciativa. A região enfrenta problemas críticos relacionados à violência doméstica, pobreza e desigualdade social, que impactam diretamente a qualidade de vida e o bem-estar das famílias residentes.

O motivo da realização deste projeto está fundamentado na necessidade urgente de promover o fortalecimento dos vínculos familiares como estratégia para prevenir e enfrentar tais problemas. A proposta se destaca pelos seus diferenciais, como a abordagem integrada e inclusiva, que envolve não apenas os membros das famílias atendidas, mas também a comunidade local e parceiros externos.

As contribuições e benefícios do projeto são amplos e impactantes. Para as crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade, as atividades propostas oferecem suporte emocional, educacional e social, promovendo a autoestima, a coesão familiar e o desenvolvimento pessoal. Além disso, o projeto pode contribuir para a redução da violência doméstica, prevenção do uso de drogas, aumento da dos vínculos familiares e a melhoria da qualidade de vida.

Para a região onde o projeto será realizado, os benefícios são igualmente significativos. A iniciativa pode contribuir para a redução da criminalidade, o fortalecimento da coesão comunitária e o desenvolvimento local sustentável, transformando o bairro São Sebastião em um local mais seguro, inclusivo e próspero para todos os seus habitantes.

**Objetivos:** listar o objetivo geral e os objetivos específicos pretendidos.

**Objetivo Geral:**

Implementar o projeto Famílias Fortes como proposta de ação preventiva de comportamentos de riscos relacionados ao uso de álcool e drogas, por meio do fortalecimento de vínculos familiares, como fator de proteção.

**Objetivos Específicos:**

Orientar pais e filhos para desenvolver maneiras eficazes de comunicação e relacionamento.

Mostrar aos pais a importância de apoiar seus filhos.

Ajudar os pais para disciplinar e orientar seus filhos de forma eficaz.

Orientar os filhos sobre como compreender e valorizar seus pais.

Instruir os filhos a lidar com o estresse cotidiano e a pressão dos amigos.

**CDCA/DF**

Conselho dos Direitos da Criança e do Adolescente do Distrito Federal

**5. METAS**

Liste de maneira quantitativa e qualitativa as metas a serem alcançadas pelo projeto. Informe, ainda, os resultados a serem atingidos.

<b>Nº DA META</b>	<b>META</b>	<b>RESULTADO</b>
<b>01</b>	Aumentar a qualidade da comunicação e do relacionamento entre pais e filhos,	Melhoria nos índices de comunicação e relacionamento familiar.
<b>02</b>	Melhorar a percepção dos pais sobre a importância do apoio familiar	Aumento do apoio e suporte familiar percebido pelos filhos.
<b>03</b>	Aumentar a capacidade dos pais em disciplinar e orientar seus filhos,	Maior habilidade dos pais em orientar e disciplinar seus filhos de forma positiva.
<b>04</b>	Promover uma maior compreensão e valorização dos pais por parte dos filhos	Fortalecimento dos laços familiares e aumento da coesão familiar.
<b>05</b>	Capacitar os filhos para lidar de forma mais eficaz com o estresse cotidiano e a pressão dos amigos, observada por meio de relatos e comportamentos.	Redução dos comportamentos de risco relacionados ao uso de álcool e drogas entre os participantes.

**6. METODOLOGIA**

Apresentar de forma objetiva e detalhada as ações a serem desenvolvidas no projeto para que as metas propostas sejam alcançadas. Explicar o tipo de trabalho, o instrumental a ser utilizado [questionário, entrevista, etc.], o tempo previsto para as atividades e demais informações relevantes.



**CDCA/DF**

Conselho dos Direitos da Criança e do  
Adolescente do Distrito Federal

O Instituto Visamos é uma organização sem fins lucrativos que atua no Distrito Federal desde 2017. Sua missão é contribuir para o desenvolvimento e o aumento da qualidade de vida da população local, por meio de projetos e programas nas áreas de educação, saúde, assistência social e cultura. O Instituto Visamos desempenha um papel importante na sociedade civil, pois atua como um agente de transformação social. Temos experiência com projetos que contribuem para melhorar a vida de centenas de pessoas, em especial aquelas em situação de vulnerabilidade social.

#### Planejamento e Desenvolvimento dos Projetos:

- Tipo de trabalho: Reuniões de planejamento, definição de objetivos e metas.
- Instrumental: Planos de trabalho, cronogramas, ferramentas de gestão de projetos.
- Tempo previsto: 1 mês.
- Detalhes: Esta etapa é crucial para estabelecer as bases do projeto, definindo claramente os objetivos, as metas, as atividades e os recursos necessários.

#### Execução dos Projetos:

- Tipo de trabalho: Implementação das atividades planejadas.
- Instrumental: Material de apoio para as atividades, como guias, vídeos e apresentações.
- Tempo previsto: 10 meses.
- Detalhes: Nesta etapa, serão realizados os workshops, palestras, sessões de orientação e demais atividades previstas para fortalecer os vínculos familiares e prevenir o uso de álcool e drogas.

#### Avaliação dos Projetos:

- Tipo de trabalho: Avaliação de impacto, coleta de dados.
- Instrumental: Questionários, entrevistas, observação participante.
- Tempo previsto: 1 mês.
- Detalhes: Serão realizadas avaliações periódicas para monitorar o progresso e a eficácia das ações, com possíveis ajustes no plano de trabalho conforme necessário.

#### Implementação a Relatório Final do Famílias Fortes Visamos:

- Mês 1: Implementação do Projeto: planejamento, divulgação, contratação e treinamento de equipe.
- Mês 2 a 11: Desenvolvimento do projeto Família Fortes Visamos.
- Mês 12: Monitoramento dos resultados, divulgação dos resultados dos projetos e Elaboração do relatório final do projeto.

#### Distribuição dos Encontros com as Famílias:

- 07 encontros semanais de 2 horas cada, separando pais e responsáveis dos filhos na primeira hora e reunindo toda a família na segunda hora.
- 04 encontros mensais, totalizando seis meses cada turma.
- As turmas são compostas por 10 famílias, sendo: 02 crianças e ou adolescentes e seus responsáveis.

#### Instrumentos Utilizados:



**CDCA/DF**

Conselho dos Direitos da Criança e do  
Adolescente do Distrito Federal

- Planos de trabalho, cronogramas e ferramentas de gestão de projetos para o planejamento e desenvolvimento dos projetos.
- Material de apoio para as atividades, como guias, vídeos e apresentações.
- Questionários, entrevistas e observação participante para a avaliação dos projetos.

Informações Relevantes:

- O projeto baseia-se em uma metodologia britânica com eficácia comprovada na prevenção do uso de drogas e melhora das relações familiares.
- O projeto está alinhado com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, especialmente os objetivos 1, 10 e 16.
- As atividades serão desenvolvidas de forma participativa, incentivando a interação e a troca de experiências entre os participantes.
- Serão realizadas avaliações periódicas para monitorar o progresso e a eficácia das ações, com possíveis ajustes no plano de trabalho conforme necessário.

## 7. RECURSOS HUMANOS

Preencher a tabela abaixo somente com as informações solicitadas. As despesas relacionadas aos profissionais (salário e possíveis encargos sociais) deverão constar em planilha específica (art. 18, §2º da Resolução Normativa nº 96/2021)

Cargo	Atribuições	Nº de profissionais	Tipo de contratação (CLT, MEI ou RPA)	Duração da contratação (exemplo: horas, meses)	Jornada de trabalho
<b>COORDENADOR DE PROJETO</b>	O Coordenador de Projeto é fundamental para o sucesso do projeto "Famílias Fortes Visamos", sendo responsável por gerenciar todas as etapas, do planejamento à avaliação. Sua atuação garante a eficiência das ações, coordenando a equipe, mantendo o diálogo com beneficiários e parceiros, e assegurando o alcance dos objetivos propostos, impactando positivamente a comunidade atendida e fortalecendo os vínculos familiares na região.	01	CLT	MESES	40h Semanais
<b>INSTRUTOR</b>	O Instrutor do projeto "Famílias Fortes Visamos" é fundamental para fortalecer os laços familiares e prevenir comportamentos de risco. Ele planeja e conduz encontros sobre comunicação familiar, resolução de conflitos e prevenção ao uso de álcool e drogas, contribuindo para melhorar a qualidade de vida das famílias atendidas. Além disso, ele estabelece uma relação de confiança e empatia, criando um ambiente propício ao aprendizado e à reflexão.	06	MEI	HORAS	32h Semanais

<b>CUIDADOR</b>	O Cuidador tem a responsabilidade de cuidar das crianças pequenas durante os encontros do projeto, garantindo seu bem-estar e permitindo que os pais participem das atividades sem preocupações. Sua presença é essencial para promover um ambiente seguro e acolhedor para as crianças, contribuindo para o sucesso do projeto.	02	MEI	HORAS	32h Semanais
<b>FACILITADOR</b>	O Facilitador é essencial no projeto "Famílias Fortes Visamos", responsável por treinar instrutores e cuidadores. Ele garante a qualidade das atividades e promove o desenvolvimento da equipe. Suas atribuições incluem planejar e conduzir treinamentos, oferecer suporte à equipe e garantir o alinhamento com os objetivos do projeto.	02	MEI	HORAS	06h Semanais
<b>CONTADOR</b>	O Contador no projeto "Famílias Fortes Visamos" é fundamental para garantir a gestão financeira adequada dos recursos, assegurando transparência e legalidade na utilização dos mesmos. Suas atribuições incluem o registro e controle das movimentações financeiras, elaboração de relatórios contábeis, acompanhamento do orçamento e cumprimento das obrigações fiscais. Sua atuação é essencial para a sustentabilidade financeira e prestação de contas do projeto.	01	PJ	MESES	20h Semanais
<b>ASSISTENTE ADM</b>	O Assistente Administrativo no projeto "Famílias Fortes Visamos" desempenha um papel fundamental, oferecendo suporte administrativo essencial para o funcionamento adequado do projeto. Suas atribuições incluem a	01	CLT	MESES	40h Semanais

**CDCA/DF**

Conselho dos Direitos da Criança e do Adolescente do Distrito Federal

	organização de documentos, o apoio na comunicação interna e externa, o agendamento de reuniões e a elaboração de relatórios administrativos. Sua atuação é essencial para garantir a eficiência e a organização das atividades administrativas do projeto.				
<b>ASSISTENTE FINANCEIRO</b>	O Assistente Financeiro no projeto "Famílias Fortes Visamos" é essencial para garantir a organização e controle das finanças. Ele é responsável por auxiliar no registro e controle das movimentações financeiras, na elaboração de relatórios financeiros, no acompanhamento do orçamento e no cumprimento das obrigações fiscais. Sua atuação contribui diretamente para a transparência e eficiência na gestão dos recursos do projeto.	01	CLT	MESES	40h Semanais
<b>AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS</b>	O auxiliar de serviços gerais é responsável por garantir a limpeza e conservação de ambientes, realizando a higienização de pisos, paredes, móveis e equipamentos, além de recolher e descartar o lixo de forma adequada. Também organiza e mantém a ordem de espaços e materiais. Além disso, é responsável por controlar o estoque de materiais de limpeza e seguir as normas de segurança e saúde no trabalho, utilizando os equipamentos de proteção adequados.	01	CLT	MESES	40h Semanais





**CDCA/DF**

Conselho dos Direitos da Criança e do  
Adolescente do Distrito Federal

## 8. PÚBLICO-ALVO

*Apresentar a quantidade prevista de beneficiários, bem como sua faixa etária e perfil socioeconômico.*

Quantidade Prevista de Beneficiários:

- Total de Famílias: 200 crianças e adolescentes
- Total de Turmas: 20 turmas com 10 famílias (20 crianças e adolescentes e seus responsáveis)

Faixa Etária dos Beneficiários:

- Crianças e Adolescentes: De 10 a 15 anos.
- Pais e Responsáveis: Não há faixa etária específica, mas são os pais e/ou responsáveis pelas crianças e adolescentes participantes.

Perfil Socioeconômico:

- O projeto é direcionado para famílias em situação de vulnerabilidade socioeconômica, moradoras do território e beneficiadas com programas socioassistenciais do Distrito Federal.

## 9. RESUMO DAS DESPESAS DO PROJETO

Preencher com os valores totais previstos para cada despesa. O detalhamento deverá ser informado em planilha específica (Anexo III)

<b>Natureza da Despesa</b>	<b>Valor (R\$)</b>
Total Subvenção Social (bens de consumo, serviços e recursos humanos)	R\$ 695.353,72
Total Auxílio Investimento (bens permanentes e despesas com obras)	R\$ 19.500,00
<b>TOTAL DO PROJETO</b>	<b>R\$ 714.85,72</b>

Brasília, 16/04/2024.

---

Mauro Pereira Pinto Garcia